

# Adultos Jóvenes · Adultos Jóvenes · Adultos Jóvenes

## Cómo te daña la Pornografía:

Aprendiendo la verdad acerca de la pornografía nos ayuda a comprender por qué debemos luchar para librarnos de ser engañados. La mayoría de las personas creen que la pornografía es usada únicamente por un pequeño porcentaje de la población. Lo contrario es actualmente verdadero. Cuarenta millones de adultos en los Estados Unidos visitan regularmente sitios pornográficos en el Internet. Cuarenta y siete por ciento de cristianos dicen que la pornografía es un gran problema en el hogar.

Los estudios de investigación muestran que la pornografía afectará negativamente sus relaciones en el futuro. La pornografía *puede e invadirá* sus pensamientos, lenguaje y valores morales. Puede disminuir su propio mérito y su respeto por los demás. Entre más pornografía vean los hombres, más describen a las mujeres en términos sexuales.

*(The Porn Factor, [www.time.com](http://www.time.com), 2004)*

Cada uno de nosotros tiene un deseo dado por Dios para la intimidad y la unión. La pornografía en realidad pervierte los deseos y hace que la verdadera unión sea imposible. La pornografía distorsiona su actitud hacia el sexo y anima a hacer objetos de los demás para su propia ganancia. Promueve la propia gratificación inmediata como el *único* elemento para satisfacer su deseo por la intimidad. Nuestra fe católica nos enseña que somos creados para amar y ser amados. Las raíces del amor perfecto y la unión verdadera están en entregarse a sí mismo. “La sexualidad es un don maravilloso de Dios que nos permite a cada uno de nosotros a través de nuestros cuerpos, a amar y cuidar respetuosamente del uno por el otro.”

*(Formation and Education in Sexuality, Archdiocese of Omaha, 2006)*  
(Formación y Educación en Sexualidad, Arquidiócesis de Omaha, 2006)

## ¿Qué Puedo Hacer?

- **Crezca** en su comprensión de la relación entre la sexualidad y la espiritualidad. Considere estudiar “La Teología del Cuerpo” escrita por el Papa Juan Pablo II.
- **Desarrolle** amistades en las que pueda comportarse como usted mismo. La verdadera intimidad florece por la aceptación, honestidad y el ambiente de entregarse a sí mismos mutuamente.

- **Reconozca** el tremendo don que usted tiene en estar soltero. Tiene grandes oportunidades para entregarse a sí mismo totalmente a su familia, iglesia y comunidad.
- **Participe** en los Sacramentos: Nuestra cultura muchas veces nos invade con tentaciones que son difíciles de resistir uno solo. Participar en la Eucaristía y la Reconciliación puede fortalecernos para resistir estas tentaciones y decir “sí” a nuestra fe católica.
- **Busque** Ayuda Profesional: Es importante buscar ayuda profesional cuando la pornografía es un problema. Esto le ayudará con las herramientas necesarias para cambiar el comportamiento adictivo y proporcionar apoyo para hacer los cambios duraderos.

## Considere esto...

- El **70%** de los hombres, entre las edades de **18 a 24** años visitan sitios pornográficos mensualmente. (<http://archkck.org>)
- El **66%** de los hombres entre los **20 y 30** años de edad reportan ser usuarios regulares de la pornografía. (<http://archkck.org>)
- El **87%** de hombres jóvenes reportan que el mirar pornografía es aceptable. (*Journal of Adolescent Research, 2008*)  
(Publicación de Estudios de Investigación de los Adolescentes, 2008)
- El **31%** de mujeres jóvenes reportan que el mirar pornografía es aceptable. (*Journal of Adolescent Research, 2008*)  
(Publicación de Estudios de Investigación de los Adolescentes, 2008)
- Los estudios muestran que los adultos que tienen una asociación entre la aceptación de la pornografía y su uso resulta en actitudes y comportamientos sexuales en riesgo, uso de sustancias y patrones de valores de cohabitación no conyugal. (*Journal of Adolescent Research, 2008*)  
(Publicación de Estudios de Investigación de los Adolescentes, 2008)