

Cómo te Daña la Pornografía:

Hoy en día, los adolescentes se enfrentan a muchos desafíos en el mundo, especialmente en los medios informativos. Hay una disponibilidad sin límite de juegos en video, *MTV*, y el Internet. Como adolescente, es difícil evitar las muchas influencias negativas que vienen a través de toda la nueva tecnología, televisión en horas de máxima audiencia, comerciales, teléfonos celulares y aún en el centro comercial local. La pornografía es una de tal influencia negativa. Se ha convertido en tal parte de la sociedad que es aceptada como una norma. Tanto así, que muchos adolescentes dirían que es tanta parte de la cultura que ellos ya no se sienten afectados por ella.

La realidad es que la pornografía tiene un tremendo impacto negativo en una persona. El uso de la pornografía se puede volver tan adictivo como cualquier otra droga. La pornografía ha contribuido al divorcio, sexo prematrimonial (viviendo juntos), aborto, adicción sexual, abuso – estas son tristes realidades de hoy en día, el resultado del deseo mal dirigido por amor.

La pornografía moldea negativamente cómo interactuamos con los demás. Usa el sexo para volver a las personas en objetos para el placer personal de alguien. La pornografía tuerce la visión de una persona por el sexo y es extremadamente perjudicial a una relación saludable y feliz, ahora y en el futuro. El ver materiales e imágenes que sean sexualmente explícitos pueden afectar adversamente las relaciones amorosas. No hay un comportamiento mutuo o una intimidad, y esos son dos de los valores que hacen que una actividad sexual sea tan santa y significativa.

El verdadero amor es un don. Dios creó nuestra sexualidad y nos dio ese don para hacer dos cosas importantes: mostrar amor a otra persona en una relación casta y entregada, y para cooperar con Dios para concebir la vida humana. Ver pornografía no hace ninguna de estas cosas y es actualmente casi lo opuesto de lo que es la verdadera sexualidad. San Pablo nos da la descripción más bella del amor:

“El amor es paciente, servicial y sin envidia. No quiere aparentar ni se hace el importante. No actúa con bajeza, ni busca su propio interés. El amor no se deja llevar por la ira, sino que olvida las ofensas y perdona. Nunca se alegra de algo injusto y siempre le agrada la verdad. El amor disculpa todo; todo lo cree, todo lo espera y todo lo soporta. El amor nunca pasará.”

1 Corintios 13: 4-8

Considere esto...

- **1 en 7** niños que usan el Internet han recibido solicitudes sexuales. (Revisión del Filtro del Internet)
- **1 en 5** niños/jóvenes (de 10 a 17 años) recibe solicitudes sexuales no deseables por el Internet. (Encuesta de Seguridad de Jóvenes en el Internet, Departamento de Justicia de los Estados Unidos)
- **2 de 5 secuestros** de jóvenes de 15 a 17 años de edad se debe a contactos por medio del Internet. (Departamento de Policía de San Diego)
- **El 76%** de las víctimas en casos de explotación sexual iniciada en el Internet son jóvenes de 13 a 15 años de edad. **El 75%** fueron jovencitas.

¿Qué Puedo Hacer?

Sepa la diferencia entre encaprichamiento y amor. Los medios informativos principales y el Internet bombardean a los adolescentes con vistas distorsionadas de relaciones íntimas. El encaprichamiento es muy emocional, egocéntrico y muy enfocado en características externas o físicas. El encaprichamiento cambia muy rápidamente y generalmente no tiene sus raíces en la realidad. El amor se basa en la persona en total, centrado en lo demás y se desarrolla con el tiempo. El amor tiene sus raíces en entregarse a sí mismo, en la confianza, fe y el compromiso duradero del uno con el otro.

Preadolescentes y Adolescentes · Preadolescentes y Adolescentes

Sé franco: Di a tus amistades cercanas y aquellos con quienes puedas salir en citas acerca de tus expectativas acerca de “salir con alguien” y tu deseo de abstenerte de actividad sexual antes del matrimonio. Expresa tus puntos de vista que la pornografía roba la habilidad de uno para lograr una profunda intimidad en el matrimonio. Un verdadero amigo respetará tus puntos de vista y te apoyará al prevenirte de posibles situaciones peligrosas, por ejemplo, fiestas donde se consuma alcohol.

Haz un plan: Haz un plan acerca de lo que harás si se te presenta una situación peligrosa, (por ejemplo, que se esté viendo material pornográfico en tu presencia, la presión de participar en comportamientos sexuales, presión a tomar o fumar.) El plan puede incluir una palabra “clave” que tú compartes con un ser querido o con un amigo. Esta palabra o frase puede ponerlos en alerta de que necesitas ayuda para salir de una situación incómoda.

Participa en los Sacramentos: Nuestra cultura muchas veces nos invade con tentaciones que son difíciles de resistir uno solo. Participar en los sacramentos de la Eucaristía y Reconciliación puede fortalecernos para resistir esas tentaciones y decir “sí” a seguir nuestras enseñanzas católicas.

Rompe el Silencio: Dile a un amigo tuyo o amistad cuando la pornografía es un problema. Guardar el secreto no es beneficioso para hacer cualquier cambio positivo. La honestidad es una herramienta poderosa que te puede guiar a la libertad de esta adicción.

Busca Ayuda Profesional: Es vital que se busque ayuda profesional cuando la pornografía es un problema. Esto te ayudará con las herramientas que necesitas para cambiar el comportamiento adictivo y proporcionar apoyo para hacer cambios duraderos.

Aun la ropa envía un mensaje

Los medios informativos principales y el Internet bombardean a los adolescentes con imágenes distorsionadas de cómo necesitan verse para poder lograr la aceptación y felicidad. Recuerda, estas imágenes promueven cierto producto o causa.

La ropa da claves a otras personas acerca de nuestros valores y cómo queremos que se nos trate. Nuestra ropa también da claves acerca de cómo trataremos a otras personas. La manera en que vestimos envía mensajes acerca de uno mismo a los demás y frecuentemente influencia la manera en que tú y los demás actúan. Debes vestir de tal manera que haga resaltar lo mejor de ti mismo y de los demás a tu alrededor. Tu individualidad puede expresarse por el estilo y color de tu ropa y accesorios. Evita exponer o acentuar áreas de tu cuerpo de una manera que cause que otros se fijen más en esas partes en vez de ti como una persona. Esto puede ser una distracción de ti, la hermosa persona que Dios creó.